

Was ist Biografiearbeit?

Biografiearbeit ist eine Standortbestimmung. Dabei gehen wir von der Gegenwart aus:

- Wo stehen Sie heute, wie sieht Ihre gegenwärtige Situation aus?
- Welche Frage beschäftigt Sie? Steht eine Entscheidung an?

Wie ein Panorama breiten Sie unter Anleitung Ihr Leben aus und schauen die folgenden Bereiche an:

Äussere und innere Entwicklung

- Ihr Lebenslauf, die äusseren Ereignisse und Tatsachen
- Ihr Umgang damit

Fähigkeiten, die sich zeigten

- Fähigkeiten, die Ihnen zur Verfügung stehen
- Fähigkeiten, die Sie erworben und geübt haben

Wendepunkte

- Durch Ereignisse oder Menschen herbeigeführt
- Als Folge von eigenen Entscheidungen

Wiederkehrende Themen

- Benennen dieser Themen/Fragestellungen
- Biografische Punkte, an denen sie sich zeigen

Die gewonnenen Erkenntnisse geben ein (neues) Bild Ihrer Biografie und ermöglichen einen Ausblick: Sie visualisieren Ihre nächsten Schritte.

Die Arbeit kann in Kleingruppen oder Einzelarbeit gemacht werden, je nach Ihren Bedürfnissen.

Der Impuls zur Biografiearbeit

ging von Prof. Lievegoed (NL) aus. In seinen Tätigkeiten als Heilpädagoge, Kinder- und Jugendpsychiater und Betriebspsychologe ist er der Frage nach dem menschlichen Lebenslauf nachgegangen. Sein Buch „Lebenskrisen – Lebenschancen“ hat viele Menschen auf Gesetzmässigkeiten der eigenen Biografie aufmerksam gemacht und ihnen geholfen, ihre Biografie zu verstehen und zu gestalten.

Massgebende Impulse gehen auch von der Arbeit von Dr. Gudrun Burkhard und ihrem Institut „Artemisia“ in Brasilien aus. Sie ist die Verfasserin des Buches „Das Leben in die Hand nehmen“. In der Schweiz begründete sie Anfang der neunziger Jahre eine Ausbildung für Biografiearbeit, welche heute von Joop Grün geleitet wird. Hier habe ich 2001 bis 2004 meine Ausbildung absolviert.

Link: [-über mich](#)
[-Links](#)