

Den roten Faden finden

Biografie in Einzelberatung

Ich sehe mich als Gesprächspartnerin für Menschen, die ein bestimmtes Thema mit einer aussenstehenden Person anschauen wollen. Im Gespräch und gegebenenfalls mit Hilfe von darstellenden Mitteln betrachten wir die entstandene Situation und ihre verschiedenen Aspekte. Dann finden wir sinnvolle nächste Schritte heraus.

Biografieberatung ist keine Therapie, kann aber therapeutische Wirkungen haben. Ich arbeite mit psychisch stabilen Menschen, die ihr Leben autonom führen können.

Einzelberatung ist sinnvoll, wenn

- ein bestimmter Gesichtspunkt Ihres Lebens Sie beschäftigt
- Sie gezielt eine Frage näher betrachten möchten
- es gilt, eine schwierige Situation zu meistern.

Die Anzahl der Sitzungen wird individuell festgelegt.

Preis:

Pro Stunde (60 Minuten) Fr. 120.- (bei länger dauernder Sitzung entsprechend mehr).
Die Sitzungen dauern nach Absprache 60 oder 90 Minuten

Raum für Biografiearbeit

Ort

Praxisgemeinschaft, Seidenweg 68, 3012 Bern

Weg

ÖV: Ab Bahnhof Bern Bus 11 bis Station Bierhübeli. Danach ca. 400 m zu Fuss

Auto: Autobahnausfahrt Bern-Neufeld. Parkplätze in blauer Zone vor dem Haus.
Einstellhalle Migros ca. 250 m Entfernung.